



Liebe Kneippianer,

Sie erhalten heute unseren Kneipp-Info-Brief für die **Monate Juli, August und September**. Kursangebote zu unseren geplanten Veranstaltungen entnehmen Sie bitte aus dem „**Kneipp-Jahresprogramm für 2019**“, unserer **Homepage** und aus den **Presseveröffentlichungen im Amtsblatt** oder zu Teilen im **Wochenblatt oder Rheinpfalz**.

Freuen Sie sich bereits jetzt auf unseren **Jahresausflug** in die **Stadt Würzburg**. Dort besuchen wir **die Schlossresidenz, das Kaiserzimmer und den Schlossgarten**. Wer möchte, hat die Möglichkeit mit der Gruppe Essen zu gehen. Die Essensauswahl und Vorbestellung organisieren wir während der Busfahrt. Dort können Sie Ihr Essen anhand der Speisekarte wählen und durch uns vorbestellen lassen. Oder Sie unternehmen etwas in Alleinregie. Am Samstag bietet die City jede Menge Möglichkeiten. Sehenswert sind das Rathaus, die Mainbrücke u. v. mehr. (Unseren geplanten Ausflug nach Frankfurt a. M. haben wir durch Würzburg ersetzt, da der Seniorenausflug dieses Jahr bereits nach Frankfurt führte). **Anmeldungen bitte bis 08.08.19** an mich.

Die Sommerferien haben begonnen. Ab 01. August sind wir wieder für Sie da.

***Im Namen des gesamten Vorstandes und
unseres Organisationsteams
wünschen wir Ihnen eine schöne Sommerzeit!***

***Ihre
Marion Gryger***

1. Neue Adresse unserer Geschäftsstelle

Da die Rheinpfalz ihren Standort von Haßloch nach Neustadt verlegt und die Räumlichkeiten in der Parkstraße gekündigt hat, betrifft dies leider auch unsere Geschäftsstelle.

Unsere neue Anschrift lautet:

Kneipp Verein Haßloch e. V.
Frau Marion Gryger
St.-Gallus-Weg 8
67454 Haßloch

Tel: 0 63 24 – 9 82 25 30

E-Mail: info@kneipp-verein-hassloch.de / Homepage: www.kneipp-verein-hassloch.de



2. Jahresausflug am Sa, 31.08.2019 ==> Anmeldeformular

Dieses Jahr bieten wir Ihnen eine Busfahrt nach Würzburg mit Schlossführung in der Schlossresidenz an mit freier Zeit zum Flanieren in der Altstadt und Besichtigen der vielen Sehenswürdigkeiten (Festung Marienberg, Würzburger Dom, u.v.m.)
Der Ausflug startet um 07:45 h in Haßloch. Die Rückfahrt ist um 17:00 h geplant.
Nähere Infos entnehmen Sie bitte der beigefügten Anmeldung.

Anmeldung: bis 08.08.2018 bei Marion Gryger
Kosten MG: 35,00 €/Person incl. Schlossführung
Kosten NMG: 39,50 €/Person incl. Schlossführung

3. Radtouren – Planung für die Monate Juli, August, September

Radtouren des Kneipp-Vereins finden unter der Leitung von Herrn Gerd Krebs statt. Alle Personen anderer Radgruppen fahren in privatem Interesse. Sie sind nicht wie Mitglieder durch den Kneipp-Verein versichert.

Termine: Mi, 10.07., Mi, 24.07., Mi, 14.08., Mi, 28.08.19, Mi, 11.09., Mi, 25.09.19
Treffpunkt: 14:00 h VfB Platz (verlängerte Kirchgasse)
Leitung: Gerd Krebs, Tel.: 0 63 24 - 50 55

4. Wanderung mittwochs

Wird über die Presse veröffentlicht oder Sie wenden sich direkt an Herrn Pubantz.
Termin: 14.08., 16.10. und 04.12.2019
Uhrzeit: 10:00 h
Treffpunkt: Pfalzplatz, Haßloch
Leitung: Erwin Pubantz, Tel: 01 51 – 20 75 82 34

5. Wanderung sonntags

Wird über die Presse veröffentlicht oder Sie wenden sich direkt an Herrn Michel.
Termin: 15.09., 20.10., 17.11. und 15.12.2019
Uhrzeit: 10:00 h
Treffpunkt: Pfalzplatz, Haßloch
Leitung: Hans Michel, Tel: 01 62 - 3 04 58 56

6. Schnupperwoche Karlsbad (Tschechien) 26.10. - 02.11.2019

Der Anmeldeschluss wurde verlängert auf den 20.08.2019
Hin – und Rückfahrt mit der Deutschen Bahn / 7 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet
30 % Rabatt auf alle Wellnessangebote im Hotel / fakultatives Rahmenprogramm
Anmeldung - Tel: 0 63 24- 9 82 25 30

7. Spieleabend

Teilnehmende treffen sich zum Spielen und Raten. Bringen Sie Ihr Lieblingsspiel mit oder Sie suchen aus den vorhandenen Spielen eines aus.

Termin: 27.09., 25.10. und 22.11.2019

Uhrzeit: 19:00 h

Ort: Theodor-Friedrich-Haus, EG

Leitung: Marion Gryger (Tel: 0 63 24 – 9 82 23 50)
Julia Butz

8. Kneipp-Geflüster

Zu einem gemütlichen Austausch trifft man sich bei Kaffee und Kuchen in geselliger Runde. Lokalitäten werden bei Anmeldung bekannt gegeben.

Termine: Sa, 07.09. und 19.10.2019

Uhrzeit: jeweils 15:00 - 16:30 Uhr

Leitung: Marion Gryger (Tel: 0 63 24 – 9 82 23 50)
Julia Butz



9. Singstunde

Im Juli und August finden keine Singstunden statt.

Die nächste Singstunde ist geplant am Fr, 20.09.2019, 19:00 Uhr im Nebenzimmer des Naturfreundehauses.

Leitung: Dieter Balbach, Tel.: 0 63 24 - 39 86

10. „Tag des Sports“ der Gemeinde Haßloch am 18.08.2019

In diesem Jahr sind wir wieder auf dem Rathausplatz mit einem Infostand vertreten. Schauen Sie bei uns vorbei! Über Ihren Besuch freuen wir uns sehr.

Termin: Sa, 18.08.2019

Uhrzeit: 11:00 h – 16:30 h

Leitung: Marion Gryger, Tel: 0 63 24 – 9 82 25 30
Julia Butz

11. Sicherheits- und Gesundheitstag am 14.09.2019

In diesem Jahr sind wir in Haßloch in der Pfalzhalle mit einem Infostand vertreten. Schauen Sie bei uns vorbei! Über Ihren Besuch freuen wir uns sehr.

Termin: Sa, 14.09.2019

Uhrzeit: 10:00 h – 17:00 h

Leitung: Marion Gryger, Tel: 0 63 24 – 9 82 25 30
Julia Butz

12. Leguano Barfußschuhe

Neuer Kooperationspartner des Kneipp-Bundes. In Neustadt, Hauptstraße 21 hat eine weitere Filiale geöffnet. Als Kneipp Verein-Mitglied erhalten Sie **10 % Rabatt** auf Barfußschuhe.

13. Programm für das 2. Halbjahr 2019

==> Unsere Kurse starten wieder ab Mitte August.

Kursbeschreibungen und Preise entnehmen Sie bitte dem Programmheft oder unserer Homepage: www.kneipp-verein-hassloch.de. Im Amtsblatt finden Sie Anfang/Mitte August eine Pressemeldung. Zu Teilen auch im Wochenblatt und der Rheinpfalz.

Folgendes **neue Angebot** haben wir für Sie aufgenommen:

Outdoor - Qigong für Anfänger im Freien

Qigong ist ein Überbegriff für eine Vielzahl von Übungsmethoden aus China zur Verbesserung der körperlichen und geistigen Gesundheit. Die Übungen dienen der ganzheitlichen individuellen Gesundheitspflege, sind einfach aufgebaut, leicht erlernbar und für Menschen jeden Alters geeignet. Eine wunderbare Methode um Gesundheit und Wohlbefinden zu steigern.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk

Kurs-Termine: Mo, 26.08., Mo, 02.09., Mo, 09.09., Mo, 16.09., Mo, 23.09.19
Uhrzeit: 17:30 h – 18:30 h

Kurs-Termine: Di, 27.08., Di, 03.09., Di, 10.09., Di, 17.09., Di, 24.09.19
Uhrzeit: 09:15 h – 10:15 h

Dauer: 5 x 60 min

Treffpunkt: am Kneipp-Wassertretbecken

Leitung: Gisela Keller

Gebühr: 35,00 € Mitglieder / 40,00 € Nichtmitglieder

Baumführung

Eine Entdeckungsreise zu unseren heimischen Bäumen, Heilwirkung, Mythen und vieles mehr.

Termin: Sa, 24.08.2019, 14:00 h – 16:00 h

Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben

Leitung: Frank Schmitt, Heilpraktiker, Tel: 0 63 24 – 9 82 25 30

Kosten: 12,50 € für Mitglieder 15,50 € für Nichtmitglieder

Wildkräuterführung

Entdecken Sie unter sachkundiger Führung unsere Wildkräuter direkt vor Ort und lernen deren vielfältige Verwendungsweise kennen. Kräuter sind sehr gesund und lassen sich wunderbar für Salate und Brotaufstriche verwenden. Die Wildkräuterführung endet mit einer kleinen Kostprobe.

Termin: Sa, 07.09.2019, 14:00 h – 16:00 h

Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben

Leitung: Frank Schmitt, Heilpraktiker, Tel: 0 63 24 – 9 82 25 30

Kosten: 12,50 € für Mitglieder 15,50 € für Nichtmitglieder