



Liebe Kneippianer,

Sie erhalten heute unseren Kneipp-Info-Brief für die **Monate Oktober, November, Dezember**. Ein attraktives Herbst-/Winterprogramm erwartet Sie. Geselliges, Aktivitäten und Kurse bieten wir wieder an. Unser Angebot wird zusätzlich in der Presse veröffentlicht (**Amtsblatt** oder zu Teilen im **Wochenblatt oder Rheinpfalz**). Gerne lade ich Sie bereits jetzt zu unserem Weihnachtssingen am Fr, 13.12.2019, um 18:30 Uhr ins Theodor-Friedrich-Haus ein.

***Im Namen des gesamten Vorstandes und
Organisationsteams
wünschen wir Ihnen eine gemütliche Herbst- und Winterzeit!***

***Ihre
Marion Gryger***

Kneipp Verein Haßloch e. V.
Frau Marion Gryger
St.-Gallus-Weg 8
67454 Haßloch
Tel: 0 63 24 – 9 82 25 30

E-Mail: kv-marion.gryger@kneipp-verein-hassloch.de / Homepage: www.kneipp-verein-hassloch.de

**Sie brauchen ein Geburtstagsgeschenk
oder Weihnachtsgeschenk?
Tel: 0 63 24 – 9 82 25 30**

Ob Weihnachten oder Geburtstage, es gibt immer Anlässe für ein außergewöhnliches Geschenk! Wie wäre es mit einem

Geschenk -



für einen Kurs des Kneipp-Vereins Haßloch. Mit einem Gutschein kann die oder der Beschenkte aus den Angeboten des Kneipp-Vereins Haßloch frei wählen.

Nur für Kneipp Mitglieder! Beim Fußpflege-Institut, Inhalber Petra Colle Wincler, Bahnhofstr. 4, 67454 Haßloch erhalten alle Kneipp Mitglieder Rabatt auf das Angebot von Frau Petra Colle Wincler.

Info zum Jahresausflug am 31.08.19

Einen herrlichen Jahresausflug verbrachten wir in Würzburg. Nach der Besichtigung der Schlossresidenz ging es bei Neumanns in der Residenzgaststätte zum Essen. Danach fuhr wir mit dem nostalgischen City-Tour-Train durch die Altstadt und hörten interessante geschichtliche Details über Würzburg. Ausreichend Zeit blieb bis zur Abfahrt für gemütliches Kaffee trinken, Shoppen und weitere Besichtigungen.



Ausflugsguppe Würzburg



Alte Mainbrücke

Info zum Sicherheits- und Gesundheitstag am 14.09.19

Unser Info-Stand erfreute sich über viele Besucher. Unser Angebot wird sehr geschätzt. Wir durften mehrere Neumitglieder begrüßen.



Standbesetzung: Kerstin Lenz, Marion Gryger, Julia Butz, Regina Keil, Kerstin Lenz, Regina Keil

2. Aktivitäten/Kurse/Workshops/Prävention/Geselliges

Saison-Ende: Radtouren

Ein großes **Dankeschön** geht an Gerd Krebs, der in diesem Jahr die Radtouren des Kneipp- Vereins leitete. Saison-Start ist wieder im Mai 2020.

Leitung: Gerd Krebs, Tel: 0 63 24 - 50 55

Saison-Ende: Wassertretbecken

Ein großes **Dankeschön** geht an Hans Konrad und alle Helfer, die sich um das Wassertretbecken in dieser Saison gekümmert haben. Wenn Sie das Team verstärken möchten, melden Sie sich bitte bei Hans Konrad.

Leitung: Hans Konrad, Tel: 0 63 24 – 41 24 / e-Mail: Hans Konrad-hans@web.de

Vortrag „Elektrosmog“

Hören Sie zu diesem Thema Aktuelles zu Vorkommen, Störungsquellen, Gefahrenquellen und Schutzmöglichkeiten.

Kursleitung: Michael Duthweiler (Anmeldung: 0 63 24 - 98 22 530)

Beginn: **Do, 17.10.2019, 19:00 h – 20:30 h**

Dauer: 1 Nachmittag

Ort: Theodor-Friedrich-Haus, Heinrich-Brauch-Str., 2. OG, Grüner Salon

Gebühr: 7,00 € Mitglieder / 9,50 € Nichtmitglieder

Workshop „Kräuterverarbeitung“

Was tun, wenn die Natur sich erholt und keine frischen Kräuter mehr zu finden sind? Es gibt viele Möglichkeiten Kräuter zu verarbeiten und haltbar zu machen: Z. B. als Salz, Öl und Essig. Aber auch als Tinktur oder Kräuterwein. Wir lernen die verschiedenen Möglichkeiten der Verarbeitung kennen und wenden sie praktisch an. Was nutze ich für welche Anwendung? Was muss ich bei den Zubereitungen beachten? Kräuterwerkstatt: Konservieren/Zubereiten von Kräutern / Diverse Zubereitung von Kräutern /Kulinarische Schätze aus Kräutern

Kursleitung: Frank Schmitt, Heilpraktiker (Anmeldung: 0 63 24 - 98 22 530)

Beginn: **Sa, 26.10.2019, 15:00 h – 17:00 h**

Dauer: 1 Nachmittag

Ort: Diakonissenhaus, Langgasse 109, 67454 Haßloch, EG

Gebühr: 12,50 € Mitglieder / 15,50 € Nichtmitglieder

Kurs: Indoor - Qigong für Anfänger - abends

Qigong ist ein Überbegriff für eine Vielzahl von Übungsmethoden aus China zur Verbesserung der körperlichen und geistigen Gesundheit. Die Übungen dienen der ganzheitlichen individuellen Gesundheitspflege, sind einfach aufgebaut, leicht erlernbar und für Menschen jeden Alters geeignet. Eine wunderbare Methode um Gesundheit und Wohlbefinden zu steigern.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, leichte Turn- oder Gymnastikschuhe, Getränk

Kursleitung: Gisela Keller (Anmeldung: 0 63 24 - 98 22 530))

Beginn: **Mo, 21.10.2018, 17:30 h – 18:30 h**

Dauer: 5 x 60 min

Ort: wird bei der Anmeldung bekanntgegeben

Gebühr: 35,00 € Mitglieder / 40,00 € Nichtmitglieder

Kurs: Indoor Qigong für Anfänger – morgens

Kursleitung: Gisela Keller (Anmeldung: 0 63 24 - 98 22 530)

Beginn: **Di, 22.10.2018, 09:15 h – 10:15 h**

Dauer: 5 x 60 min

Ort: Seminarhaus Kreitner, Schubertstr. 8, 67454 Haßloch, EG

Gebühr: 35,00 € Mitglieder / 40,00 € Nichtmitglieder

Kurs: Indoor-Smovey-Gymnastikkurs - vormittags

Kursleitung: Sabine Kolberg-Krill, Krankengymnastin (Anmeldung: 0 63 24 – 9 82 25 30)
Beginn: Di, 22.10.2019, 10:45 h – 11:45 h
Dauer: 7 x 60 min
Ort: Seminarhaus Kreitner, Schubertstr. 8, 67454 Haßloch, EG
Preis: 42,00 € Mitglieder incl. Leihgebühr / 49,00 € Nichtmitglieder incl. Leihgebühr

Kurs: Indoor-Smovey-Gymnastikkurs - abends

Kursleitung: Sabine Kolberg-Krill, Krankengymnastin (Anmeldung: 0 63 24 – 9 82 25 30)
Beginn: Di, 22.10.2019, 19:00 h – 20:00 h
Dauer: 7 x 60 min
Ort: Seminarhaus Kreitner, Schubertstr. 8, 67454 Haßloch, EG
Preis: 42,00 € Mitglieder incl. Leihgebühr / 49,00 € Nichtmitglieder incl. Leihgebühr

Kurs: Indoor-Smovey-Schnupperkurs - abends

Kursleitung: Marion Gryger, SmoveyCoach (Anmeldung: 0 63 24 – 9 82 25 30)
Beginn: Mo, 04.11., 18.11., 25.11. 02.12.2019, 19:00 h – 20:00 h
Dauer: 4 x 60 min
Ort: Rot-Kreuz-Haus, Rotkreuzstr., 67454 Haßloch, EG
Preis: 24,00 € Mitglieder / 28,00 € Nichtmitglieder



Kurs: Fantasiereise mit heil. Klängen - abends

Gönnen Sie sich eine wirkungsvolle Klangentspannung bei der sich der angesammelte Alltagsstress lösen kann.

Bitte mitbringen: warme Socken, Decke, kleines Kissen, Getränk

Kursleitung: Ursula Brausch, Heilenergetikerin (Anmeldung, Tel: 0 63 24-9 82 25 30)
Beginn: Mi, 30.10.2019, 19:15 h – 20:15 h
Dauer: 5 x 90 min (06.11., 13.11., 20.11., 27.11.2019)
Ort: Seminarhaus Kreitner, Schubertstr. 8, 67454 Haßloch, EG
Preis: 48,00 € Mitglieder / 56,00 € Nichtmitglieder

„Schnupperwoche in Bad Wörishofen“ vom 02.05. - 09.05.2020

Anmeldeschluss: 25.02.2020

Anmeldung und Info bei Marion Gryger: 0 63 24 – 98 22 530

====> nähere Infos entnehmen Sie bitte dem beigefügten Anmeldeformulare

Wanderung am Mi, 16.10.2019

Der Kneipp-Verein Haßloch lädt am Mittwoch, 16. Oktober 2019 zur Wanderung ein. Wir wandern vom Kaltenbrunnertal zur Hellerhütte.

Mitglieder und Freunde des Kneipp Vereins sind herzlich willkommen.

Treffpunkt: 10:00 h Pfalzplatz, Haßloch.

Leitung: Erwin Pubantz, Tel: 01 51 – 20 75 82 34

Gebühr: kostenlos Mitglieder / kostenlos Nichtmitglieder

Wanderung am Mi, 04.12.2019

Nähere Infos entnehmen Sie bitte aus der Presseveröffentlichung im November.

Der Wanderführer Erwin Pubantz freut sich die Tour im Dezember zu führen. Das Wanderziel wird über die Presse veröffentlicht.

Mitglieder und Freunde des Kneipp Vereins sind herzlich willkommen.

Treffpunkt: 10:00 h Pfalzplatz, Haßloch.

Leitung: Erwin Pubantz, Tel: 01 51 – 20 75 82 34

Gebühr: kostenlos Mitglieder / kostenlos Nichtmitglieder



Grüße von der letzten Wanderung Esthal - Wolfsschluchthütte

Wanderung am So, 20.10.2019

Der Kneipp-Verein Haßloch lädt am Sonntag, 20. Oktober 2019 zur Wanderung ein. Wir wandern über das Hambacher Schloss zur Klausentalhütte, wo wir einkehren werden. Von dort geht es auf dem Rundwanderweg wieder zum Startort zurück.

Weglänge ca. 9 km

Mitglieder und Freunde des Kneipp Vereins sind herzlich willkommen.

Treffpunkt 10:00 h: Pfalzplatz, Haßloch.

Leitung: Hans Michel, Tel: 01 62 - 3 04 58 56

Gebühr: kostenlos Mitglieder / kostenlos Nichtmitglieder

Wanderung am So, 17.11.2019

Nähere Infos entnehmen Sie bitte aus der Presseveröffentlichung im November.

Der Wanderführer Hans Michel freut sich die Tour im November zu führen. Das Wanderziel wird über die Presse veröffentlicht.

Mitglieder und Freunde des Kneipp Vereins sind herzlich willkommen.

Treffpunkt: 10:00 h Pfalplatz, Haßloch.

Leitung: Hans Michel, Tel: 01 62 - 3 04 58 56

Gebühr: Kostenlos Mitglieder / kostenlos Nichtmitglieder

Wanderung am So, 15.12.2019

Die geplante Wanderung am 15.12. entfällt.



Singstunde

Die nächsten Singstunden sind geplant am **Fr, 25.10. und 15.11.2019, 19:00 Uhr** im Nebenzimmer des Naturfreundehauses.

Leitung: Dieter Balbach, Tel.: 0 63 24 - 39 86

Spieleabend

Teilnehmende treffen sich zum Spielen und Raten. Bringen Sie Ihr Lieblingsspiel mit oder Sie suchen aus den vorhandenen Spielen eines aus. Bitte melden Sie sich an, da wir **maximal 30 Plätze** zur Verfügung haben.

Termin: 25.10.2019, 22.11.2019, 28.02.2020

Uhrzeit: 19:00 h – 21:00 h

Ort: Theodor-Friedrich-Haus, EG

Leitung: Marion Gryger / Julia Butz

Anmeldung: 0 63 24 – 9 82 25 30



Weihnachtssingen

Wir laden unsere Mitglieder und Freunde des Kneipp Vereins herzlich zum Weihnachtssingen im **Theodor-Friedrich-Haus**, Heinrich-Brauch-Str. 33, Haßloch, ab 18:30 h ein.

Es erwartet Sie ein kleiner Sektempfang, Laugenstangen, Weihnachtsgebäck und viele Weihnachtslieder. Es wäre schön, wenn einige auch selbstgebackenes Weihnachtsgebäck mitbringen könnten. Für Getränke ist gesorgt. **Wir freuen uns auf Sie!**

Termin: Fr, 13.12.2019, 18:30 - 20:00 h

Leitung: Marion Gryger, Tel: 0 63 24 – 9 82 25 30
Dieter Balbach, Tel: 0 63 24 – 39 86

