



Liebe Mitglieder,

unsere Sommerpause steht an! Durch die Vorgaben und Hygienemaßnahmen zu Covid-19 mussten wir seit Mitte März unser geplantes Jahresprogramm einstellen. Seit diesem Zeitpunkt hat sich unser aller Lebensalltag verändert! Beruflich wie privat. Über die ersten Lockerungen hat sich jeder gefreut. So konnten wir auch mit unserem **Outdoor-Programm starten**. Über die Presse veröffentlichten wir Angebote zu Nordic Walking, Vibro Walking mit smoveyRingen, Präventionskurse mit smoveyRingen, Entspannung - Yoga in der Natur, Qigong und Rückenfit – Wirbelsäulentraining.

Da viele über die Sommerferienzeit zu Hause bleiben werden, bieten wir Ihnen auch über die **Sommerferien Outdoor-Kurse** an. Die Kurse werden zusätzlich in der Presse veröffentlicht.

Für das **Wassertretbecken** wurde uns vom Gesundheitsamt vorgegeben, dass eine Person ganztägig das Wassertretbecken beaufsichtigen muss. Damit der Mindestabstand gewahrt bleibt, darf jeweils nur eine Person den Rundlauf ausführen. Wenn die Person das Tretbecken verlässt, muss das Gelände direkt danach desinfiziert werden. Falls es hierzu Lockerungen seitens Gesundheitsamt geben sollte, werden wir das Wassertretbecken wieder in Betrieb nehmen.

Ich hoffe, dass sich die Lage nach den Sommerferien weiter normalisiert und wir mit unseren geplanten Kursen laut Programm starten können. Aktuelle Infos gibt es über Ihren Kursleiter oder Aktivitätsleiter und über die Presse.

Geben Sie dem Coronavirus keine Chance. Achten Sie auf die empfohlenen Hygienemaßnahmen und stärken Sie Ihr Immunsystem mit vitaler Ernährung und Bewegung an frischer Luft! Bleiben Sie gesund!

**Das Vorstands- und Organisationsteam wünscht Ihnen allen eine  
schöne Sommerzeit mit Sonnenschein!**

*Ihre  
Marion Gryger*

Für Fragen und Terminvereinbarungen erreichen Sie mich unter  
e-Mail: [kv-marion.gryger@freenet.de](mailto:kv-marion.gryger@freenet.de)

**News, Aktivitäten, Kursangebote und Veranstaltungen  
finden Sie auf unserer Homepage [www.kneipp-verein-hassloch.de](http://www.kneipp-verein-hassloch.de)**

## Angebote in den Sommerferien – Outdoor-Kurse:

- **Nordic Walking für Fortgeschrittene – Tina Schorr**  
Mi, 15.07. - 05.08.20, 18:00 Uhr – 19:00 Uhr (4x), Gebühr: 20 €/24 €
- **Vibro Walking mit smoveyRingen – Isabelle Gryger / Marion Gryger**  
Mo, 06.07. – 31.08.20, 18:30 – 19:30 Uhr (8x), Gebühr: 48 €/56 € (MG)  
Di, 14.07. - 25.08.20, 18:30 – 19:30 Uhr (7x), Gebühr: 42 €/49 € (IG)  
Fr, 10.07. - 28.08.20, 10:30 – 11:30 Uhr (8x), Gebühr: 48 €/56 € (MG)  
So, 19.07. - 30.08.20, 11:00 – 12:00 Uhr (7x), Gebühr: 42 €/49 € (IG)
- **Präventionskurse mit smoveyRingen – Sabine Kolberg-Krill**  
Di, 18.08. - 06.10.20, 10:00 – 11:15 Uhr (8x), Gebühr: 85 €/85 € NM  
Di, 18.08. - 06.10.20, 19:00 – 20:15 Uhr (8x), Gebühr: 85 €/85 € NM
- **Entspannung – Yoga in der Natur – Sabrina Lutterschmid**  
Mi, 05.08. - 26.08.20, 17:30 – 18:30 Uhr (4x), Gebühr: 24 €/28 €
- **Qigong für Anfänger – Gisela Keller**  
Mo, 13.07. - 17.08.20, 17:30 – 18:30 Uhr (6x), Gebühr: 42 €/48 €  
Di, 14.07. - 04.08.20, 10:00 – 11:00 Uhr (4x), Gebühr: 28 €/32 €
- **Rückenfit – Wirbelsäulentraining – Britta Bug**  
Fr, 10.07. - 21.08.20, 09:00 – 10:00 Uhr, (7x), Gebühr: 49 €/56 €

====> Alle Kurse werden zusätzlich in der Presse veröffentlicht.

- **Tag des Sports am 23.08.2020 - entfällt**  
Das Event wurde von der Gemeinde abgesagt. Somit entfällt unser geplanter Kneipp Info-Stand an diesem Tag.
- **Jahresausflug am 05.09.2020 - entfällt**
- **Sicherheits- und Gesundheitstag in Iggelheim am 12.09.2020 - entfällt**  
Das Event wurde von der Gemeinde Böhl-Iggelheim abgesagt. Somit entfällt unser geplanter Kneipp Info-Stand und Vortrag unseres Heilpraktikers Frank Schmitt.