



Liebe Mitglieder,

Herbst und Winter stehen vor der Tür. Covid-19 und die entsprechenden Hygienemaßnahmen begleiten uns weiterhin.

Trotz der Einschränkungen können wir ein **attraktives Herbst-/Winterprogramm** anbieten. Unsere Aktivitäten und Kurse bieten wir mit verminderter Teilnehmerzahl unter Einhaltung der Hygienevorschriften an. Unser Angebote werden zusätzlich in der Presse veröffentlicht (**Amtsblatt** oder zu Teilen im **Wochenblatt oder Rheinpfalz**).

Da wir dieses Jahr leider keine Weihnachtsfeier veranstalten können, halten wir für Sie eine **Weihnachtsüberraschung** bereit! Seien Sie gespannt auf die Weihnachtspost!

Wir hoffen, dass wir im Jahr 2021 vom Gesundheitsamt eine Freigabe für das Wassertretbecken erhalten, da es für die Stärkung des Immunsystems ein wichtiger Beitrag ist. Sicherlich haben Sie für sich Zwischenlösungen gefunden, um Güsse oder Wassertreten durchzuführen mit Wasserkübel, Gartenschlauch & Co.

Geben Sie dem Coronavirus keine Chance. Achten Sie auf die empfohlenen Hygienemaßnahmen und stärken Sie Ihr Immunsystem mit vitaler Ernährung und Bewegung an frischer Luft! Bleiben Sie gesund!



***Im Namen des gesamten Vorstands und  
Organisationsteams  
wünschen wir Ihnen eine gemütliche Herbst- und Winterzeit!***

***Ihre  
Marion Gryger***

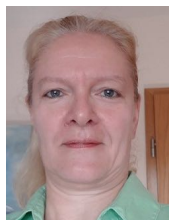
Für Fragen und Terminvereinbarungen erreichen Sie mich unter  
e-Mail: [kv-marion.gryger@freenet.de](mailto:kv-marion.gryger@freenet.de)



**==> Wanderung am So, 18.10.20 – Wanderführer: Hans Michel**  
**Treffpunkt: 10 Uhr Pfalzplatz – Anmeldung: 01 62 – 3 04 58 56**  
**Startpunkt der Wanderung:** Parkplatz Haardter Winzer in Neustadt-Haardt  
**Länge Wanderstrecke:** ca. 13 km  
**Einkehr: PWV-Haus der OG Gimmeldingen (Weinbiethaus) – Mundschutz!**  
**Verlauf:** Dr. Welsch Terrasse - Kübelweg - Ruine Wolfsburg (kurze Rast) - Felsenmeer –  
Steinerner Hirsch-Weinbiethaus (Einkehr) - Rückweg zum Parkplatz über Meisental  
**Auf-/Abstieg:** ca. 500 Höhenmeter

Wir begrüßen herzlich im Team Martina Speier, die das Amt als komm. Schriftführerin von Hildegard Jansson-Müller übernommen hat und Frau Julia Nessel, die das Amt als komm. Kassenführerin von Thomas Krill übernommen hat.

Frau Jansson-Müller und Herrn Krill ein großes Dankeschön für Ihrer geleistete Arbeit.



Martina Speier, komm. Schriftführerin



Julia Nessel, komm. Kassenwartin

## Angebote ab Oktober:

- **0210 Präventionskurse mit smoveyRingen – Sabine Kolberg-Krill**  
C - Di, 27.10. - 15.12.20, 10:45 – 11:45 Uhr (8x), Gebühr: 80 € /80 € NM  
D - Di, 27.10. - 15.12.20, 19:00 – 20:00 Uhr (8x), Gebühr: 80 € /80 € NM
- **0211 Outdoor-Vibro Walking mit smoveyRingen – Marion Gryger**  
M - Mo, 09.11. – 07.12.20, 18:15 – 19:00 Uhr (5x), Gebühr: 30 € /35 €  
L - Fr, 20.11. - 11.12.20, 10:30 – 11:30 Uhr (4x), Gebühr: 24 € /28 €
- **0209B Indoor-Vibro Walking mit smoveyRingen – Marion Gryger**  
Mo, 09.11. – 07.12.20, 19:15 – 20:15 Uhr (5x), Gebühr: 30 € /35 €
- **0323B Yoga Nidra – Sabrina Lutterschmid**  
Mi, 28.10. - 25.11.20, 18:45 – 19:45 Uhr (5x), Gebühr: 30 € /35 €
- **0311C Qigong – Gisela Keller**  
Die Kursangebote werden erst **nach den Osterferien 2021 im Freien** weitergeführt.
- **Weinprobe - Weinsensorikseminar am 07.11.2020 - entfällt**
- **Weihnachtsfeier am 11.12.2020 - entfällt**

