



Liebe Mitglieder,

unsere Sommerpause steht an! Trotz zahlreicher Vorgaben und Hygienemaßnahmen zu Covid-19 konnten wir zahlreiche Online-Kurse oder Outdoor-Kurse durchführen.

Unser **Sommer-Outdoor-Programm** hat gestartet. Über die Presse veröffentlichten wir zahlreiche Kursangebote. Falls Sie kurzfristig Lust haben in laufende Kurse einzusteigen, melden Sie sich bitte bei mir. Über Sommer laufen: Vibro Walking mit smoveyRingen, Präventionskurse bei unserer Übungsleiterin Sabine Kolberg-Krill starten ab 17.08.21, Entspannung - Yoga in der Natur, Qigong, Rückenfit – Wirbelsäulentraining und Hula Hoop-Fitness

Das **Wassertretbecken** ist befüllt und für alle nutzbar laut Corona-Vorgaben (siehe Aushang am Wassertretbecken).

Ich hoffe, dass sich die Lage nach den Sommerferien weiter normalisiert und wir mit unseren geplanten Kursen laut Programm starten können. Aktuelle Infos gibt es über Ihren Kursleiter oder Aktivitätsleiter und über die Presse.

Saison-Abschluss-Fest. Für Anfang Oktober planen wir ein Abschlussfest an der Wassertretanlage inkl. Rahmenprogramm. Den genauen Termin und Details veröffentlichen wir über die Presse. Über **Kuchenspenden** freuen wir uns sehr!

Geben Sie dem Coronavirus keine Chance. Achten Sie auf die empfohlenen Hygienemaßnahmen und stärken Sie Ihr Immunsystem mit vitaler Ernährung und Bewegung an frischer Luft! Bleiben Sie gesund!

**Das Vorstands- und Organisationsteam wünscht Ihnen allen eine
schöne Sommerzeit mit Sonnenschein!**

*Ihre
Marion Gryger*

Für Fragen und Terminvereinbarungen erreichen Sie mich unter
e-Mail: kv-marion.gryger@freenet.de

**News, Aktivitäten, Kursangebote und Veranstaltungen
finden Sie auf unserer Homepage www.kneipp-verein-hassloch.de**

Angebote in den Sommerferien – Outdoor-Kurse:

- **0211 Vibro Walking mit smoveyRingen – Marion Gryger**
D - Mo, seit 17.05.21, 18:30 – 19:30 Uhr, Gebühr: anteilig
E - Di, seit 18.05.21, 19:15 – 20:15 Uhr, Gebühr: anteilig
J - Fr, 16.07.21, 09:30 – 10:30 Uhr (6x), Gebühr: 36 €/48 €
- **0212 Präventionskurse mit smoveyRingen – Sabine Kolberg-Krill**
C - Di, 17.08.21, 10:00 – 11:15 Uhr (8x), Gebühr: 85 € /85 € NM
D - Di, 17.08.21, 19:00 – 20:15 Uhr (8x), Gebühr: 85 €/85 € NM
- **0323B Entspannung – Yoga in der Natur – Sabrina Lutterschmid**
A – Mi, seit 09.06.21, 17:30 – 18:30 Uhr, Gebühr: anteilig
B – Mi, 01.09.21, 17:30 – 18:30 Uhr (4x), Gebühr: 30 €/34 €
- **0311 Qigong für Anfänger – Gisela Keller**
D – Mo, 05.07.21, 17:30 – 18:30 Uhr (8x), Gebühr: 56 €/64 €
E – Di, 06.07.21, 09:30 – 10:30 Uhr (8x), Gebühr: 56 €/64 €
- **0205E Rückenfit – Wirbelsäulentraining – Britta Bug**
Fr, 09.07.21, 09:00 – 10:00 Uhr, (8x), Gebühr: 56 €/64 €
- **0207 Hula Hoop-Fitness – Angelina De Luca**
Z1 – Mo, 15.07.21, 09:30 – 10:30 Uhr (6x), Gebühr: 48 €/54 €
Z2 – Do, 19.07.21, 19:15 – 20:15 Uhr (6x), Gebühr: 48 €/54 €
- **0702 „Wohlfühl–Yoga am Wochenende“ 12.11. - 14.11.2021**
Anmeldeschluss 01.09.2021 Kursleitung: Yvonne Weimar
3 Tage – 2 x Ü/VP/DZ/Yoga – 285 € / NM 315 €
3 Tage – 2 x Ü/VP/EZ/Yoga – 340 € / NM 370 €
- **Schnupperwoche Bad Wörishofen 21.05. - 28.05.2022**
8 Tage – 7 x Ü/F/DZ/Anwendungspaket, Kurse – 495 € / NM 545 €
8 Tage – 7 x Ü/F/EZ/Anwendungspaket, Kurse – 565 € / NM 615 €
- **Jahresausflug am 02.10.2021 - entfällt**
- **Sicherheits- und Gesundheitstag in Haßloch 2021 – entfällt**
- **Saison-Abschlussfest am Wassertretbecken – Anfang Oktober 2021**