

Angebote in den Sommerferien – Outdoor-Kurse

Anmeldung - Tel: 06324-9822530

- **0211 Vibro Walking mit smoveyRingen – Marion Gryger**
D - Mo, seit 17.05.21, 18:30 – 19:30 Uhr, Gebühr: anteilig
E - Di, seit 18.05.21, 19:15 – 20:15 Uhr, Gebühr: anteilig
J - Fr, 16.07.21, 09:30 – 10:30 Uhr (6x), Gebühr: 36 €/48 €
- **0212 Präventionskurse mit smoveyRingen – Sabine Kolberg-Krill**
C - Di, 17.08.21, 10:00 – 11:15 Uhr (8x), Gebühr: 85 € /85 € NM
D - Di, 17.08.21, 19:00 – 20:15 Uhr (8x), Gebühr: 85 €/85 € NM
- **0323B Entspannung – Yoga in der Natur – Sabrina Lutterschmid**
B – Mi, 01.09.21, 17:30 – 18:30 Uhr (4x), Gebühr: 30 €/34 €
- **0311 Qigong für Anfänger – Gisela Keller**
D – Mo, seit 05.07.21, 17:30 – 18:30 Uhr (8x), Gebühr: anteilig
E – Di, seit 06.07.21, 09:30 – 10:30 Uhr (8x), Gebühr: anteilig
- **0205E Rückenfit – Wirbelsäulentraining – Britta Bug**
Fr, 09.07.21, 09:00 – 10:00 Uhr, (8x), Gebühr: 56 €/64 €
- **0207 Hula Hoop-Fitness – Angelina De Luca**
Z1 – Mo, 15.07.21, 09:30 – 10:30 Uhr (6x), Gebühr: 48 €/54 €
Z2 – Do, 19.07.21, 19:15 – 20:15 Uhr (6x), Gebühr: 48 €/54 €
- **Nordic Walking für Anfänger und Wiedereinsteiger**
0209B - Mi, 01.09.21, 19:00 – 20:00 Uhr (5x), Gebühr: 25 €/30 € M.Gryger
0208B - Do, 08.09.21, 18:30 – 19:30 Uhr (5x), Gebühr: 25 €/30 € C. Schorr
- **0702 „Wohlfühl–Yoga am Wochenende“ 12.11. - 14.11.2021**
Anmeldeschluss 01.09.2021 Kursleitung: Yvonne Weimar
3 Tage – 2 x Ü/VP/DZ/Yoga – 285 € / NM 315 €
3 Tage – 2 x Ü/VP/EZ/Yoga – 340 € / NM 370 €
- **Schnupperwoche Bad Wörishofen 21.05. - 28.05.2022**
8 Tage – 7 x Ü/F/DZ/Anwendungspaket, Kurse – 495 € / NM 545 €
8 Tage – 7 x Ü/F/EZ/Anwendungspaket, Kurse – 565 € / NM 615 €
- **Saison-Abschlussfest am Wassertretbecken – Anfang Oktober 2021**