



Liebe Mitglieder,

Herbst und Winter stehen vor der Tür. Unser Jubiläumsjahr „200 Jahre Sebastian Kneipp“ geht zu Ende. Mit großen Schritten geht es nun auf die gemütliche Adventszeit und Weihnachten zu.

Unsere **Weihnachtsfeier findet am 04.12.21 nachmittags im Kulturviereck** statt. Wenn Sie teilnehmen möchten, füllen Sie bitte beiliegendes Anmeldeformular aus, damit wir besser planen können.

Trotz der bestehenden Regelungen konnten und können wir ein **attraktives Herbst-/Winterprogramm** anbieten. Unsere Aktivitäten und Kurse bieten wir unter Einhaltung der Hygienevorschriften an. Unser Angebote werden zusätzlich in der Presse veröffentlicht (**Amtsblatt** oder zu Teilen im **Wochenblatt oder Rheinpfalz**).

Geben Sie dem Coronavirus keine Chance. Achten Sie nach wie vor auf die empfohlenen Hygienemaßnahmen und stärken Sie Ihr Immunsystem mit vitaler Ernährung und Bewegung an frischer Luft! Nutzen Sie unsere Outdoor-Angebote! Bleiben Sie aktiv und gesund!



***Im Namen des gesamten Vorstands und
Organisationsteams
wünschen wir Ihnen eine gemütliche Herbst- und Winterzeit!***

***Ihre
Marion Gryger***

Für Fragen und Terminvereinbarungen erreichen Sie mich unter
e-Mail: kv-marion.gryger@freenet.de



==> Wanderung am So, 21.11.21 – Wanderführer: Hans Michel
Treffpunkt: 10 Uhr Pfalzplatz – Anmeldung: 01 62 – 3 04 58 56
Wanderziel siehe Presseveröffentlichung im Amtsblatt Mitte November 2021

Wir begrüßen herzlich im Team unseren neu gewählten **2. Vorsitzenden Alexander Neuen**, der das Amt von Thomas Krill übernommen hat. Thomas Krill bleibt uns weiterhin für unsere Homepage und die Pflege des Wassertretbeckens erhalten. Ein großes Dankeschön an Thomas Krill für seine geleistete Arbeit in den letzten beiden Jahren. Unser Organisationsteam verstärkt seit September **Sibylle Schwarz** (ohne Foto).



Kursangebote

siehe aktuelle Presseveröffentlichungen im Amtsblatt

- Laufende Angebote – Anmeldung: 0 63 24 - 9 82 25 30**
- **0211 Outdoor-Vibro Walking mit smoveyRingen – Marion Gryger**
montags 18:45 – 19:45 Uhr, Gebühr: anteilig
freitags, 10:30 – 11:30 Uhr, Gebühr: anteilig
 - **0209 Nordic Walking – Marion Gryger**
mittwochs, 17:30 – 18:30, Gebühr: anteilig
 - **0202G Kräftigende Beckenbodenschule – Prävention – Beate Rheinwald**
Di, 02.11.21, 17:30 – 18:30 Uhr, Dauer: 8 x 75 min, Gebühr: MG 56 € / NM 64 €
 - **0311A Indoor-Qigong – Gisela Keller**
Mo, 08.11.21, 17:30 – 18:30 Uhr, Dauer: 5 x 60 min, Gebühr: MG 35 € / NM 45 €
 - **0311B Indoor-Qigong – Gisela Keller**
Di, 09.11.21, 10:30 – 11:30 Uhr, Dauer: 5 x 60 min, Gebühr: MG 35 € / NM 45 €
 - **Hula Hoop-Fitness Indoor und Online – Angelina de Luca**
montags, donnerstags und samstags, jeweils 60 min
 - **Vortrag „Die Kraft der Farben“ am 18.11.21, 19:30 Uhr**
 - **Vortrag „Sauer macht nicht immer lustig“ Übersäuerung – am 22.11.21, 19:00 Uhr**
 - **Vortrag „Demenz – Alzheimer“ am 22.11.21, 19:00 Uhr**



KNEIPP – INFO Okt/Nov/Dez 2021

- Vortrag „Einschlafstörungen – Was tun?“ am 25.11.21, 19:30 Uhr
- Vortrag „Vitamin D – Gesund mit dem Sonnenhormon“ am 29.11.21, 19:00 Uhr
- Vortrag „Stoffwechselfvorgänge in unserem Körper“ am 02.12.21, 19:30 Uhr
- Vortrag „Stoffwechselkur“ am 09.12.21, 19:30 Uhr

- **Weihnachtsfeier am Sa, 04.12.2021, 15:30 – 17:00 Uhr**
Ort: Kulturviereck, Gillergasse 14, 67454 Haßloch



abgeben bei: Kneipp Verein Haßloch e. V., St.-Gallus-Weg 8, 67454 Haßloch
Tel: 0 63 24 - 9 82 25 30 e-Mail: kv-marion.gryger@freenet.de



Anmeldung zur Weihnachtsfeier
Sa, 04.12.2021, 15:30 – 17:00 Uhr
im Kulturviereck, Haßloch



Name: _____

Telefon: _____

Email: _____

ich bin geimpft

ich bin am 03.12./04.12.21 getestet (Gültigkeit 24 Stunden)

ich bin genesen