



Liebe Mitglieder,

wow! Sie haben es bestimmt im Kneipp Journal Mai /Juni entdeckt. Unser Verein hat es bundesweit unter die **TOP 10 Vereine** geschafft! Wir sind nun gespannt, wie es für kommendes Jahr aussieht. Bisher konnten wir bereits weitere 40 neue Mitglieder begrüßen.

Nutzen Sie unsere **Outdoor-, Indoor- und Online-Angebote**. Über die Presse veröffentlichen wir immer aktuell beginnende Kurse, Vorträge und Aktivitäten. Falls Sie kurzfristig Lust haben in laufende Kurse einzusteigen, melden Sie sich bitte bei mir. Alle Indoor-Kurse finden Sie in unsrem Programmheft oder auf der Homepage.

Unser Training für die **Herzsportgruppe** findet jeweils montags in der Ernst-Reuter-Schule statt. Einige Plätze können wir noch vergeben.

Neu bei uns sind **geführte Mountainbike und E-Mountainbike-Touren** unter Leitung von Roger Frey am 09.07., 13.08. und 03.09.22, jeweils ab 09:30 Uhr.

Das **Wassertretbecken** ist befüllt und für Sie alle nutzbar. Über weitere Helfer, die nach Absprache helfen, sich um das Wassertretbecken zu kümmern, wären wir sehr dankbar. Bitte wenden Sie sich direkt an **Herrn Hans Konrad, Tel: 06324-4124**

Unsere Sommerpause steht nun vor der Tür!

**Das Vorstands- und Organisationsteam  
wünscht Ihnen allen eine  
schöne Sommerzeit!**

*Ihre  
Marion Gryger*

Für Fragen und Terminvereinbarungen erreichen Sie mich unter  
e-Mail: [kv-marion.gryger@freenet.de](mailto:kv-marion.gryger@freenet.de)

**News, Aktivitäten, Kursangebote und Veranstaltungen  
finden Sie auf unserer Homepage [www.kneipp-verein-hassloch.de](http://www.kneipp-verein-hassloch.de)**

## Outdoor-Kurse und Online-Kurse:

- **0212 Outdoor-Walking mit smoveyRingen - Prävention – S. Kolberg-Krill**  
E - Di, 23.08.22, 10:00 – 11:15 Uhr (8x), Gebühr: 100 € /100 € NM  
F - Di, 23.08.22, 19:00 – 20:15 Uhr (8x), Gebühr: 100 € /100 € NM
- **0211 Outdoor-Vibro Walking mit smoveyRingen – Marion Gryger**  
G - Mo, 29.08.22, 17:45 – 18:45 Uhr (10x), Gebühr: ausgebucht  
J - Mo, 29.08.22, 18:50 – 19:50 Uhr (10x), Gebühr: 60 €/80 €  
H - Di, 30.08.22, 18:30 – 19:30 Uhr (10x), Gebühr: 60 €/80 €  
I - Fr, 02.09.22, 10:30 – 11:30 Uhr (10x), Gebühr: 60 €/80 €
- **0323B Outdoor-Entspannung – Yoga in der Natur – Sabrina Lutterschmid**  
B – Mi, 31.08.22, 17:30 – 18:30 Uhr, (4x), Gebühr: 30 €/34 €
- **0218 A Outdoor - Präventive Rückengymnastik – Anette Funk**  
A – Mo, 05.09.22, 17:30 – 18:30 Uhr (5x), Gebühr: 30 €/48 €
- **0204C Online-Moderates Ganzkörper-Training – Christine Schorr**  
C - Do, 08.09.22, 17:30 – 18:30 Uhr (9x), Gebühr: 63 € / 72€ NM
- **209C Nordic Walking – Christine Schorr**  
C - Fr, 09.09.22, 17:30 – 18:30 Uhr (5x), Gebühr: 25 €/35 € NM
- **0202 Online-Beckenbodenschule - Prävention – Beate Rheinwald**  
E - Di, 13.09.22, 16:00 – 17:15 Uhr (8x), Gebühr: 72 € /72 € NM  
F - Di, 13.09.22, 17:30 – 18:45 Uhr (8x), Gebühr: 72 €/72 € NM
- **0501B Wildkräuterführung – Olga Menges**  
B - Sa, 24.09.22, 14:00 – 16:00 Uhr (1x), Gebühr: 12,50 € /15,50 € NM
- **0502B Erlebnis-Baumführung – Olga Menges**  
B - Sa, 08.10.22, 14:00 – 16:00 Uhr (1x), Gebühr: 12,50 € /15,50 € NM
- **0309B Waldbaden zum Kennenlernen – Sabrina Lutterschmid**  
B – Sa, 08.10.22, 10:00 – 12:15 Uhr, (1x), Gebühr: 9,50 €/12,00 € NM
- **0606 Wanderungen am Sonntag – Hans Michel**  
25.09, 23.10 und 20.11.22, jeweils ab 10:00 Uhr (kostenlos)
- **0612 geführte Mountainbike-Touren – Roger Frey**  
09.07., 13.08. und 03.09.22, jeweils ab 09:30 Uhr (kostenlos)
- **0702 „Wohlfühl–Yoga am Wochenende“ 04.11. - 06.11.2022**  
**Anmeldeschluss 01.09.2022 Kursleitung: Yvonne Weimar**  
3 Tage – 2 x Ü/VP/DZ/Yoga – 285 € / NM 315 €  
3 Tage – 2 x Ü/VP/EZ/Yoga – 340 € / NM 370 €
- **Sicherheits- und Gesundheitstag in Böhl-Iggelheim**  
**Sa, 24.09.2022 ,10 – 17 Uhr, Peter-Gärtner-Realschule/Wahagnies-Halle**
- **Schnupperwoche Bad Wörishofen 13.05. - 20.05.2023**  
8 Tage – 7 x Ü/F/DZ/Anwendungspaket, Kurse und Ausflüge  
8 Tage – 7 x Ü/F/EZ/Anwendungspaket, Kurse und Ausflüge