



Liebe Mitglieder, liebe Freunde des Kneipp Vereins,

ein herrlicher sonniger und bunter Herbst hat uns bisher begleitet. Der Winter steht vor der Tür. Mit großen Schritten geht es nun auf die gemütliche Adventszeit und Weihnachten zu.

Wir hoffen, dass Sie trotz der aktuellen Weltpolitik und der viel diskutierten Energiekrise die Zeit in und mit Ihren Familien genießen können.

Um sich auf die Advents- und Weihnachtszeit einzustimmen, lade ich Sie herzlich im Namen unseres Teams zu unserer **Weihnachtsfeier am 10.12.22 nachmittags ins Kulturviereck ein**. Wir haben ein schönes Rahmenprogramm für Sie vorbereitet. Als Gast begrüßen wir Gaby Kießling. Sie wird uns musikalisch begleiten.

Wenn Sie teilnehmen möchten, füllen Sie bitte beiliegendes Anmeldeformular aus und senden es an uns zurück, damit wir besser planen können. Wir freuen uns auf eine schöne gemeinsame Weihnachtsfeier mit Ihnen!



***Im Namen des gesamten Vorstands und
Organisationsteams
wünsche ich Ihnen eine angenehme und gemütliche
Winterzeit sowie fröhliche Festtage!***

***Ihre
Marion Gryger***

Für Fragen und Terminvereinbarungen erreichen Sie mich unter
e-Mail: kv-marion.gryger@freenet.de



==> Wanderung am So, 22.11.22 – Wanderführer: Hans Michel
Treffpunkt: 09:30 Uhr Pfalzplatz – Anmeldung: 01 62 – 3 04 58 56
Interessierte werden von Herrn Hans Michel in eine WhatsApp-Gruppe aufgenommen.
Das Wanderziel wird jeweils in der WhatsApp-Gruppe bekanntgegeben.

Wandertermine für 2023 - jeweils sonntags

15.01., 19.02., 19.03., 16.04., 21.05., 18.06., 17.09., 15.10., 19.11.23

Kursangebote – Anmeldung: 0 63 24 - 9 82 25 30

- **Kegelabende 2022 – Leitung: Sibylle Schwarz – Tel: 0 15 73 – 5 49 66 07**
Termine: Do, 10.11., 24.11., 08.12.22, jeweils 19:30 – 21:30 Uhr
Kegelabende 2023 – Leitung: S. Schwarz und Wilhelmina Gravemaker
19.01., 02.02., 16.02., 02.03., 16.03., 30.03., 13.04., 27.04., 11.05., 25.05., 22.06., 06.07.,
20.07., 14.09., 28.09., 12.10., 26.10., 09.11., 23.11., 07.12.23, jeweils 19:30 – 21:30 Uhr
Ort: TSG Haßloch, Kegelbahn, Gebühr: 2 € / 5 €
- **Mit Yoga entspannt in den Tag – Trainer: Sabrina Lutterschmid**
Termine: montags, 09:30 – 11:00 Uhr
Ort: Judo- und Karateclub Haßloch, 1. OG, Dojo, Gebühr: anteilig
- **Stuhlgymnastik – Schnupperkurs – Trainer: Marion Gryger**
Termine: Do, 10.11., 17.11., 28.11., 01.12.22, von 16:45 – 17:45 Uhr
Ort: DRK Haus, Rotkreuzstraße, Haßloch, Gebühr: 24 € / 32 €
- **Rückenfit – Wirbelsäulentraining – Trainer: Britta Bug**
Termine: Fr, 09:00 – 10:00 Uhr
Ort: Diakonissenhaus, Langgasse 108, Haßloch, Gebühr: anteilig
- **Online-Vortrag „Elektrosmog“ am Do, 10.11.22, 19:30 – 21:00 Uhr**
Referent: Michael Duthweiler, Gebühr: 5 € / 7,50 €
- **Vortrag „Einschlafstörungen – Was tun?“ am 17.11.22, 19:30 – 21:00 Uhr,**
Referentin: Frau Dr. rer. pol. Silke von Huene
Ort: DRK Haus, Rotkreuzstraße, Haßloch, Gebühr: 5 € / 7,50 €
- **Online-Vortrag „Rund ums Herz“ am Di, 15.11.22, 19:00 – 21:00 Uhr**
Referentin: Martina Speier, Gebühr: 5 € / 7,50 €
- **Online-Vortrag „Gleichgewicht“ am Di, 22.11.22, 19:00 – 21:00 Uhr**
Referentin: Martina Speier, Gebühr: 5 € / 7,50 €
- **Vortrag „Stoffwechselkur“ am Do, 24.11.22, 19:30- 21:00 Uhr**
Referent: Claude Hemmer, Ort: wird bei der Anmeldung bekanntgegeben
Gebühr: 5 € / 7,50 €
- **Online-Vortrag „Stoffwechselfvorgänge in unserem Körper“ am**
Do, 01.12.22, 19:00 – 20:30 Uhr
Referentin: Andrea Hook, Gebühr: 5 € / 7,50 €
- **Online-Vortrag „Das Bauchgefühl zählt“ am Fr, 02.12.22, 19:00 – 20:30 Uhr**
Referentin: Andrea Hook, Gebühr: 5 € / 7,50 €
- **Weihnachtsfeier am Sa, 10.12.2022, 15:30 – 17:00 Uhr**
Ort: Kulturviereck, Gillergasse 14, 67454 Haßloch

