



Liebe Mitglieder, liebe Freunde des Kneipp Vereins,

der Herbst ist da! Kastanien, Kürbisgerichte und andere leckere Speisen stehen auf dem Programm. Die Uhr wurde umgestellt. Mit großen Schritten geht es nun auf die gemütliche Adventszeit und Weihnachten zu.

Um sich auf die Advents- und Weihnachtszeit einzustimmen, lade ich Sie herzlich im Namen unseres Teams zu unserer **Weihnachtsfeier am Samstag, 09.12.2023 nachmittags ins DRK haus, Rotkreuzstr. 9, Haßloch ein**. Wir haben wieder ein schönes Rahmenprogramm für Sie vorbereitet. Als Gast begrüßen wir auch dieses Jahr Gaby Kießling. Sie wird uns musikalisch mit ihrer Zither begleiten.

Wenn Sie teilnehmen möchten, füllen Sie bitte beiliegendes Anmeldeformular aus und senden es an uns zurück. Es steht nur eine begrenzte Platzanzahl zur Verfügung. Über eine Kuchenspende oder auch Plätzchen freuen sich alle Teilnehmer. Auf eine schöne gemeinsame Weihnachtsfeier mit Ihnen freuen wir uns!



***Im Namen des gesamten Vorstands und
Organisationsteams
wünsche ich Ihnen eine angenehme und gemütliche
Herbst- und Winterzeit sowie fröhliche Festtage!***

***Ihre
Marion Gryger***

Für Fragen und Terminvereinbarungen erreichen Sie mich unter
e-Mail: kv-marion.gryger@freenet.de



Wanderung am So, 19.11.23 – Wanderführer: Hans Michel

Treffpunkt: 09:30 Uhr Pfalzplatz – Anmeldung: 01 62 – 3 04 58 56

Interessierte werden von Herrn Hans Michel in eine WhatsApp-Gruppe aufgenommen.
Das Wanderziel wird jeweils in der WhatsApp-Gruppe bekanntgegeben.

Wandertermine für 2024 - jeweils sonntags

21.01.2024, 18.02.2024, 17.03.2024, 14.04.2024, 12.05.2024, 16.06.2024, 15.09.2024,
20.10.2024, 17.11.2024

Kursangebote – Anmeldung: 0 63 24 - 9 82 25 30

- **Kegelabende 2023 – Leitung: Susanne Klauke – Tel: 01 70 – 3 87 46 41**
Termine: Do, 10.11., 24.11., 08.12.22, jeweils 19:30 – 21:30 Uhr
 - **Kegelabende 2024 – Leitung: S. Klauke und Kurt Klemmt – Tel: 01 70 – 3 87 46 41**
Termine: Do, 11.01., 25.01., 08.02., 22.02., 14-tägig fortlaufend, jeweils 19:30 – 21:30 Uhr
Ort: TSG Haßloch, Kegelbahn, Gebühr: 3 € / 6 €
 - **02010 Outdoor-Vibro Walking mit smoveyRingen[®] – Trainer: Marion Gryger**
Termine: montags, von 17:45 – 18:45 Uhr
Termine: freitags, von 10:30 – 11:30 Uhr
Ort: Haßlocher Wald, Gebühr: anteilig / anteilig in 2023
 - **0208 Hula Hoop-Fitness – Trainer: Angelina De Luca**
Termine: Do, 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12.23 von 19.15 – 20.15 Uhr
Termine: Sa, 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12.23, von 10:15 – 11:15 Uhr
Ort: DRK Haus, Rotkreuzstraße 9, Haßloch, Gebühr: 35 € / 45 €
 - **0206 Drums Alive[®] & Golden Beats – Trainer: Kirsten Riedel / Marion Gryger**
Termine: Sa, 04.11., 11.11., 28.11., 25.11.23, von 09:00 – 10:00 Uhr (KR)
Termine: Mi, 15.11., 22.11., 29.11., 06.12.23, von 19:15 – 20:15 Uhr (MG)
Ort: DRK Haus, Rotkreuzstraße, Haßloch, Gebühr: 32 € / 40 €
 - **0207 Rückenfit – Wirbelsäulentraining – Trainer: Britta Bug**
Termine: Fr, 09:00 – 10:00 Uhr
Termine: Fr, 10:15 – 11:15 Uhr
Ort: Diakonissenhaus, Langgasse 108, Haßloch, Gebühr: anteilig in 2023
 - **0314 Vortrag „Einschlafstörungen – Was tun?“ am Do, 16.11.23, 19:30 – 21:00 Uhr, Referentin: Frau Dr. rer. pol. Silke von Huene**
Ort: DRK Haus, Rotkreuzstraße, Haßloch, Gebühr: 7,50 € / 9,50 €
 - **Weihnachtsfeier am Sa, 09.12.2023, 15:30 – 17:00 Uhr**
Ort: DRK Haus, Rotkreuzstr. 9, 67454 Haßloch
Anmeldeformular mit Anmeldeschluss: 01.12.2023
- ==> **Anmeldung Kuchenspende/Gebäck bei Lydia Waschbüsch – Tel: 01 77 - 1 95 53 80**
- **Kneipp-Schnupperwoche im Kur- und Wellness Hotel in Bad Wörishofen vom 11.05. - 18.05.2024 Hotel mit Hallenbad und Saunalandschaft (mit Bus)**
8 Tage – 7 x Ü/F/EZ oder DZ/Anwendungspaket (fakult. Kurse + Ausflüge) MG: 799 € NM: 840 €
8 Tage – 7 x Ü/HP/EZ od. DZ/Anwendungspaket (fakult. Kurse + Ausflüge) MG: 890 € NM: 930 €
(Anwendungspaket: 2 Wechselgüsse, 1 Heublumensack, 1 Lendenwickel oder Auflage, 1 Teilmassage, Bewegungs- und Entspannungsprogramm, Nutzung Hallenbad und Saunalandschaft)
Telefonische Vormerkung – Tel: 0 63 24 - 9 82 25 30
Anmeldeformular und Beschreibung bitte anfordern
Anzahlung fällig bei Anmeldung: 400 Euro
Anmeldeschluss: 04.04.2024 + Restzahlung