



Liebe Kneippianer,  
liebe Kneipp-Freunde,

„**Kneipp vereint**“, so lautet das Motto der Kneipp-Bewegung für das Jahr 2024!

Es erwartet Sie dieses Jahr wieder ein vielfältiges Gesundheitsangebot für die ganze Familie und zahlreiche Aktivitäten. Mit Kursen wie **Drums Alive**, **Vibro Walking mit smoveyRingen**, **HIIT**, **Breath-Walking** liegen wir im Trend der Zeit. Gönnen Sie sich eine Weiterbildung bei unserer Sebastian-Kneipp-Akademie für Gesundheitsbildung oder lauschen Sie dem **Zither-Saitenspiel** von Gaby Kießling am 21.03.2024. Nehmen Sie teil an unseren Ausflügen zum Doktorenhof in Venningen oder zur Kräuterführung im Luisenpark in Mannheim. Unsere **Schnupperwoche** in Bad Wörishofen findet vom 11.05. - 18.05.2024 statt.

Im März und September gibt es einen dreitägigen **Kneipp-Einführungskurs** als Basiskurs in Bad Wörishofen oder Heilbronn (Angebot im Programmheft Seite 58).

Schon jetzt darf ich Sie herzlich zu unserer **Saison-Eröffnung** mit Sektempfang an der Kneippanlage am **Samstag, 27.04.24** einladen.

Die 5 Kneippschen Elemente erfreuen sich weltweiter Beliebtheit und verhelfen vielen Menschen zu mehr Gesundheit – machen Sie alle mit ganz im Sinne von „Kneipp vereint!“

**“Wer Schmetterlinge lachen hört,  
der weiß, wie Wolken schmecken...”**  
(Carlo Kargas)

Im Namen unseres gesamten Teams wünsche ich uns allen ein gesundes und glückliches Jahr!

**Ihre  
Marion Gryger**



**Rückseite – Programm bequem über QR-Code abrufbar**



erhältlich ab Januar 2024

Das Programm erhalten Sie an allen öffentlichen Verteilerstellen

Arztpraxen, Apotheken, Bürgerbüro, Rathaus  
Diakonissenhaus, Gemeindebücherei, DRK  
Touristikbüro

Homepage - Programm: [www.kneipp-verein-hassloch.de](http://www.kneipp-verein-hassloch.de)

1. **Neujahrsempfang der Gemeinde Haßloch am 26.01.2024, 19:00 Uhr**  
Wir sind mit einem Info-Stand vertreten. Wir freuen uns auf Sie!
2. **Mitgliederversammlung am 09.03.2024, 15:30 Uhr im DRK**
3. **Saison-Eröffnung der Kneippanlage am 27.04.2024, ab 14:00 Uhr**
4. **Saison-Abschluss mit K&K und Grillen am 12.10.2024, ab 11:00 Uhr**
5. **Kneippanwendungen am 13.07.2024, ab 10:00 Uhr**
6. **Kooperation mit der Gemeindebücherei**  
Kostenloser Medienverleih von **Kneipp-Literatur** unter Vorlage des Mitgliederausweises des Kneipp Vereins. Alle weiteren Medien zum **Thema „Gesund Leben“** können unter Vorlage eines gültigen Büchereiausweises entliehen werden. Nähere Infos finden Sie auf unserer Homepage oder Sie erkundigen sich in der Gemeindebücherei:  
**Tel. 0 63 24 - 9 35 - 4 51 (Theke)**  
**- 4 53 (Büro)**
7. **Kegelabende (Januar - Dezember)**  
Die **Kegelabende** finden alle 14 Tage bei der TSG von 19:30 – 21:30 Uhr statt.  
**Anmeldung: Susanne Klauke – Tel: 01 70 – 3 87 46 41**
8. **Wanderungen (Januar - November)**  
Die **Wanderungen** sind geplant für So, 21.01., 18.02., 17.03., 14.04., 12.05., 16.06., 15.09., 20.10. und 17.11.2024. Treffpunkt ist jeweils um 09:30 Uhr, Pfalzplatz, Haßloch. **Leitung und Anmeldung: Hans Michel – Tel: 01 62 – 3 04 58 56**
9. **Kneipp-Geflüster am 04.05., 15.06. und 17.09.2024, ab 15:00 Uhr**  
Treffen Sie sich mit weiteren Kneippianern zum gemütlichen Austausch bei Kaffee und Kuchen. Lokalitäten werden bei Anmeldung bekanntgegeben.  
**Anmeldung: Marion Gryger - Tel: 0 63 24 - 98 22 53 20**

-----  
-----  
10. Ich möchte in eine **Kommunikations-App-Gruppe des Kneipp Vereins** aufgenommen werden, um aktuelle Neuigkeiten und Informationen zu erhalten. In eine Gruppe können ca. 50 Personen erfasst werden. Je nach Zusagen wird es mehrere Gruppen geben.

**Zurück an: Marion Gryger, Kneipp Verein Haßloch, St.-Gallus-Weg 8,**  
**67454 Haßloch oder per Email: [kv-marion.gryger@freenet.de](mailto:kv-marion.gryger@freenet.de)**

**Vor- und Zuname:** \_\_\_\_\_

**Bitte nehmen Sie mich in die App-Gruppe des Kneipp Vereins auf**

**WhatsApp**

**Viber**

**Signal**

**Meine Mobilnummer lautet:** \_\_\_\_\_